

Информация о создании условий для охраны здоровья воспитанников в МБДОУ «Зиянчуринский детский сад «Теремок»

В соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ г. вся работа строится на принципах охраны жизни и здоровья детей в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13. Большое внимание уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

Медицинское обслуживание воспитанников ДОУ обеспечивает ГБУЗ «ГБ» города Кувандыка на основании договора о совместной деятельности по медицинскому обеспечению детей, посещающих ДОУ.

Медицинское обслуживание осуществляется медицинской сестрой участковой больницы. Медицинское обслуживание в МБДОУ включает следующие разделы работы: диспансеризация, организация профилактической работы, контроль за условиями, необходимыми для нормального развития ребенка, контроль за организацией питания, санитарно-просветительская работа. Ежегодно проводятся профилактические осмотры врачом-педиатром с привлечением специалистов и проведение профилактических прививок после осмотра врача. В медицинском блоке имеется комната для осмотра детей и изолятор. В медицинском блоке находятся ростомер и весы. В ДОУ имеется бактерицидная лампа. В группах созданы уголки для самостоятельной двигательной активности воспитанников.

В ДОУ проводится ежедневный утренний фильтр детей воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию. Условия пребывания воспитанников в МБДОУ соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы. Охват периодическим медицинским обследованием составляет 100%. Непрерывно отслеживается анализ заболеваемости детей. В МБДОУ проводится иммунизация детей и сотрудников против сезонного гриппа. Работники Учреждения проходят периодические бесплатные медицинские осмотры за счет средств Учреждения.

МБДОУ «Зиянчуринский детский сад «Теремок» заключены договора на оказание санитарно-эпидемиологических услуг (профилактическая дератизация).

Системность деятельности ДОУ по вопросам здоровьесбережения отражается в содержании реализуемой образовательной программы дошкольного образования (реализация образовательных областей «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»).

Одним из приоритетных направлений дошкольной образовательной организации является **физическое развитие** детей дошкольного возраста.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей, педагогов и родителей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Основные принципы физкультурно-оздоровительной работы:

принцип активности и сознательности - участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей

принцип научности - подкрепление проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками

принцип комплексности и интегративности - решение оздоровительных задач в

системе всего учебно - воспитательного процесса и всех видов деятельности принцип результативности и преемственности - поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья принцип результативности и гарантированности - реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительных результатов независимо от возраста и уровня физического развития.

Основные направления физкультурно-оздоровительной работы в МБДОУ «Зиянчуринский детский сад «Теремок»

1. Создание условий

- организация здоровье-сберегающей среды в ДОУ
- обеспечение благоприятного течения адаптации
- выполнение санитарно-гигиенического режима

2. Организационно-методическое и педагогическое направление

- пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик
 - систематическое повышение квалификации педагогических кадров
 - составление планов оздоровления
 - определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, объективных и субъективных критериев здоровья методами диагностики.

3. Физкультурно-оздоровительное направление

- решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры
- коррекция отдельных отклонений в физическом и психическом здоровье

4. Профилактическое направление

- проведение социальных, санитарных и специальных мер по профилактике и нераспространению инфекционных заболеваний
- предупреждение острых заболеваний методами неспецифической профилактики
- оказание скорой помощи при неотложных состояниях.

Формы и методы оздоровления детей проводимых в МБДОУ «Зиянчуринский детский сад «Теремок»

№	Формы и методы	Содержание	Контингент детей
1	Обеспечение здорового ритма жизни	- Щадящий режим в адаптационный период; - Гибкий режим дня; - Организация микроклимата в группе;	Все группы
2	Физические упражнения	- Утренняя гимнастика; - Физкультурно-оздоровительные занятия; - Подвижные и динамические игры; - Профилактическая гимнастика (улучшение осанки, плоскостопия, дыхательная, для глаз); - Спортивные игры; - Пешие прогулки (экскурсии, турпоходы)	Все группы
3	Гигиенические и водные процедуры	- Умывание, полоскание горла; - Обширное мытье рук; - Игры с водой (летний период); - Обеспечение чистоты среды;	Все группы

4	Свето -воздушные ванны	<ul style="list-style-type: none"> - Проветривание помещений (в том числе сквозное); - Прогулки на свежем воздухе; - Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха 	Все группы
5	Активный отдых	<ul style="list-style-type: none"> - Развлечения, спортивные праздники; - Игры – забавы; - Дни (недели) здоровья; - Каникулы; - 	Все группы
6	Муз.терапия	<ul style="list-style-type: none"> - Муз.сопровождение режимных моментов; - Муз.оформление фона занятия; - Муз-театральная деятельность; 	Все группы
7	Аутотренинг и психогимнастика	<ul style="list-style-type: none"> - Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы; - Игры-тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний; - Коррекция поведения; - Учебная гимнастика 	подг.группы
8	Закаливание	<ul style="list-style-type: none"> - Хождение босиком; - Игровой массаж; - Дыхательная гимнастика; - Пальчиковая гимнастика; - Гимнастика для глаз; - Хождение по «дорожкам здоровья»; - Воздушное закаливание; - Максимальное пребывание на свежем воздухе 	Все группы
9	Пропаганда ЗОЖ	<ul style="list-style-type: none"> - Курс лекций и бесед; - Занятия по ОБЖ 	Все группы

В ДОУ систематизированы: инструкция по охране жизни и здоровья детей, инструкция по антитеррористической защищенности, инструкция по пожарной безопасности.

Обеспечение благоприятного эмоционального микроклимата и эмоционального благополучия каждого ребенка осуществляется объединенными воспитателями сада. Реализация данной задачи осуществляется через организацию системы психологического сопровождения ребенка в период адаптации

в образовательном процессе, организацию сотрудничества с семьей по вопросам эмоционального развития и обеспечения эмоционального благополучия в семье и ДОУ. На развитие эмоциональной сферы дошкольников позитивно влияет создание в группах уголков уединения. В них дети имеют возможность посмотреть книгу, детские журналы, альбом с семейными фотографиями, домашними животными, т.е. ненадолго сменить обстановку и немного отдохнуть. Профилактика эмоциональных срывов и снятие перенапряжения осуществляется через релаксационные паузы; активную игровую и физическую деятельность.

В МБДОУ организовано сбалансированное полноценное питание для детей, ассортимент которого соответствует нормам. Питание организовано в соответствии с нормами СанПин. Питание детей осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, утвержденным заведующим. Для приготовления блюд в ДОУ имеются

технологические карты. Доставка качественных продуктов производится своевременно и в нужном объеме, согласно заключенных договоров с поставщиками, В меню представляется разнообразие блюд. В рацион питания ребенка включаются овощи, фрукты, соки. Пищевой блок оснащен необходимым технологическим оборудованием. Контроль за качеством питания, витаминизацией блюд, закладкой продуктов, кулинарной обработкой, выбором блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов, а также за соблюдением питьевого режима в группах возлагается на заведующего МБДОУ.

С целью снижения уровня заболеваемости детей дошкольного возраста в МБДОУ «Зиянчурирский детский сад «Теремок» проводятся профилактические мероприятия:

- системное проведение закаливающих мероприятий (воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями, босохождение, хождение по ребристой дорожке, мытье рук до локтя, комплексы упражнений по профилактике нарушения зрения во время занятий, комплексы по профилактике плоскостопия, комплексы по профилактике нарушения осанки, дыхательная гимнастика и т.д;

- проведение профилактических прививок детям и взрослым;

- проведение «С» витаминизации пищи круглый год (ведется «Журнал ознакомления родителей (законных представителей) о проведении витаминизации в ДОУ»).

С целью профилактики переутомления, обеспечения оптимальной двигательной нагрузки в ДОУ организуется двигательный режим с чередованием разных видов деятельности.

Во всех группах оборудованы «Физкультурные уголки», с необходимым набором спортивного инвентаря (мячи, мешочки с песком, обручи, скакалки, маски для подвижных театрализованных игр).

В течении года в ДОУ проводятся традиционные мероприятия среди воспитанников и их семей согласно годового плана работы. На информационных стендах для родителей размещается информация по профилактике сезонных заболеваний, закаливающих процедур, по оздоровлению детей в условиях семьи в разное время года, представлены методические рекомендации по организации прогулок. Регулярно размещаются консультации на различные темы: «Роль отца в воспитании ребенка», «Мама-лучший друг и советчик», «Что значит быть здоровым?» и т.д.

И.о. заведующего МБДОУ
«Зиянчурирский детский сад «Теремок»

Е.Г. Семенова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575865

Владелец Семёнова Елена Геннадьевна

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022